

> interMedia



Módulo 1: Bienvenida al curso

Módulo 2: Inteligencia emocional:

- Inteligencia emocional para padres
- El modelo de Salovey y Mayer
- Crear un entorno de confianza
- Las 5 etapas del desarrollo de la IE en nuestros hijos

Módulo 4: La empatía

- Empatía
- La escucha activa
- Reconocer las emociones del otro
- 5 maneras de escuchar mejor

Módulo 6: Parentalidad

- Educar con el ejemplo
- Cómo mejorar la comunicación con nuestros hijos

Módulo 8: Relaciones

- Las claves de la felicidad según un estudio de Harvard
- Cómo mejorar nuestras relaciones e influir positivamente
- Conversaciones
- Comunicación asertiva

Módulo 10: Integración trabajo y familia

- Criar a nuestros hijos en equipo
- Las tareas del hogar
- Apoyo mutuo

Módulo 3: Las 5 dimensiones de la inteligencia emocional

- Autoconocimiento
- Empatía
- Relaciones sociales
- Influencia personal
- Dominio de la visión

Módulo 5: Diversidad

- Eliminar los prejuicios
- La tolerancia y la aceptación
- Dialogar con quienes piensan distinto

Módulo 7: Liderazgo de la paternidad

- El liderazgo en la familia
- Liderazgo de servicio
- La actitud protagonista y el autoliderazgo
- Motivación
- Autonomía

Módulo 9: El trabajo en equipo

- Criar a nuestros hijos en equipo
- Las tareas del hogar
- Apoyo mutuo



En este curso abordaremos la paternidad de forma integral a través del desarrollo de la inteligencia emocional, la empatía, diversidad, parentalidad, liderazgo en la parentalidad, relaciones interpersonales, trabajo en equipo y la integración trabajo y familia.

Este es un curso 100% virtual, interactivo y asincrónico para que realices en tus tiempos libres, donde te invitamos a crear un momento de reflexión.







¿Qué es lo más importante en tu vida? Seguramente pienses en personas, como tu familia y sobre todo tus hijos. Seguramente quieras darles lo mejor y educarlos lo mejor posible.

En la educación tradicional académica (la escuela, la universidad) se nos enseña contenido de muchas materias, pero rara vez se nos propone aprender sobre inteligencia emocional, relaciones, comunicación, y todas las habilidades para poder mejorar nuestros vínculos y ser líderes para nuestros hijos y familia...nadie nos enseñó a ser padres.

Este curso propone acercarte y profundizar en estos temas para que puedas desarrollarte como un padre líder, un Padre Positivo.







QUIERO INSCRIBIRME

CONTACTO:



programa paternitas@gmail.com



@paternitas.in





